

船橋 YMCA 通信



No. 130 2025 年 7 月 1 日

編集 一般財団法人千葉YMCA船橋地域デポ 発行人 榎一光

〒273-0825 船橋市夏見 6-6-6 日本基督教団船橋教会内



千葉YMCA定期総会

一般財団法人千葉YMCAの第54回定期総会は、6月14日(土)に千葉センターで開催されました。

総会は、出席者 20 名、委任状による出席 59 名の計 79 名で総会構成員 108 名の 1/3 以上の出席を得て成立しました。

議事1. 2024年度事業報告及び収支決算報告並びに監査報告、議事2. 2025年度事業計画及び収支予算、議事3. 2025年度常議員の選出の3つの議事とも満場一致により可決承認されました。



《議事1. の説明をする山添総主事》

2025年度事業計画の中では、千葉市より運営を受託してきた「千葉市少年自然の家」の今後5年間の指定管理者として指名されたので、市に提案した取り組みの成果が出せるよう全力を挙げて取り組むこと、千葉市千城台みらい小学校、千葉市坂月小学校、千葉市千城台東小学校の各アフタースクールの安定した保育を行うことが示されました。また、新たに学校法人羔学園が設置する子どもルーム（2025年秋開設予定）の受託を受けて運営にあたることも示されました。

千葉YMCAでは、常議員の任期は2年で毎年その半数が入れ替わります。総会で7名の方々が向こう2年間常議員として活動されることと中村潔常議員が任期途中で退任しその後任として荒井浩元常議員が選出されたことが承認されました。

議事終了後、今年度のリーダー委嘱者28名の代表として5名のリーダーに岸理事長から委嘱状が交付されました。



《岸理事長から委嘱状を受けたリーダー代表5名》

総会後半の会員のつどいでは、山梨YMCA教育心理研究所心理カウンセリングアドバイザーの一瀬英史氏から「ストレスは解消させるものじゃない?! ～気づく・守る・育てる、こころの力～」と題して講演を頂きました。

講演の中で一瀬氏は、ストレスにつよくなる3つのコツとして、第一歩は「自分の心と身体の様子に気づく」、第二歩は「受け止め方（認知）を工夫する」、第三歩は「心と身体つながりを知る」と説かれました。特に三点目の、こころの様子はからだに現れ、からだを楽に動かせるようになると心も楽になり、ストレスにも強くなるとリラクゼーションの重要性を強調されていました。

漸進性筋弛緩法を講演の中で教えていただきましたが、これは自律訓練法にも通ずるもので筋肉

の緊張をほぐす良い方法です。

大変すばらしい講演をしていただいた一瀬氏に感謝します。



《講演される一瀬英史氏》

総会終了後には、講師の一瀬氏とともに出席者全員で集合写真を撮りました。



《総会出席者の集合写真》

今年のチャリティーラン

第28回千葉YMCAインターナショナル・チャリティーランは、11月8日(土)に船橋市運動公園で開催することで計画を進めています。陸上競技場の空きスケジュールの関係で11月開催となり、寒さ対策が必要になるかもしれませんが、天候が良くなることを期待しましょう。

今年の駅伝も18チームを目標に参加者とスポンサーを募りたいと思っています。昨年の大会の写真を掲載します。



《今年はこのアーチは見られないかもしれません》



《千葉介助犬協会の介助犬ステラもゴール》



《第27回大会の集合写真》

船橋YMCA活動記録

- ・ 5月12日(月) チャリティーラン実行委員会
- ・ 5月26日(月) チャリティーラン実行委員会
- ・ 5月30日(金) 千葉YMCA常議員会
- ・ 6月13日(金) 千葉YMCA定時評議員会
- ・ 6月14日(土) 千葉YMCA定期総会

編集後記

今年のチャリティーランは、例年より1か月遅い開催になるので、参加者の皆さんは寒さ対策をお願いします。

(楨)